

Extra informatie manuele therapie

Wat is een manueel therapeut?

Een manueel therapeut is een fysiotherapeut die na zijn opleiding voor fysiotherapie een opleiding voor manuele therapie heeft gevolgd.

Daarmee heeft hij extra kennis opgedaan van de bewegingsmogelijkheden van het lichaam en in het bijzonder van de wervelkolom.

Door zijn gespecialiseerde opleiding is de manueel therapeut uitstekend in staat om de oorzaak van je klachten te beoordelen.

Zo kan hij voor elk lichaam een oplossing op maat voorstellen.

Hoe werkt een manueel therapeut?

Intake: snel duidelijkheid

Na de screening kunnen een intake en lichamelijk onderzoek volgen. De manueel therapeut zal dan ook vragen stellen over je klachten;

bijvoorbeeld hoe ze ontstaan en wanneer ze toenemen of verminderen.

Daarna volgt een lichamelijk onderzoek, waarbij de manueel therapeut je houding en bewegingen beoordeelt en je gewrichten onderzoekt. Zo

wordt vastgesteld waar de oorzaken van je klachten zitten. Samen met de patiënt beslist de manueel therapeut of manuele therapie zinvol is. Is

dat niet het geval, dan bespreekt de manueel therapeut met de patiënt de mogelijkheden voor andere vormen van behandeling. Zo heb je dus

meteen na de eerste afspraak duidelijkheid over het vervolg.

Behandeling: effectieve therapie

Het doel van manuele therapie is enerzijds het beter laten functioneren van de gewrichten en anderzijds je houding en bewegingen te

verbeteren. Hiervoor gebruikt de manueel therapeut een aantal

specifieke technieken die in de gewrichten kunnen worden toegepast.

De effecten van manuele therapie zijn vaak direct merkbaar: je voelt een verbetering van de bewegingsvrijheid en een afname van pijn. Het

behandel programma van de manueel therapeut bestaat verder uit het geven van goede instructies, adviezen, begeleiding en inzicht in gezond

bewegen.

Voor wie?

Manuele therapie is in principe voor iedereen geschikt. Ongeacht de leeftijd.

KISS en KIDD therapie

Manuele therapie heeft niet voor alle problemen een oplossing, maar kan dikwijls bij de problematiek van deze kinderen al na enkele behandelingen effectief zijn, vooral in de eerste maanden na de geboorte en vooral bij asymmetrie van de baby (scheve en/of overstrekte houding) en bij de huil baby.

Nadat uw baby of schoolgaand kind met manuele therapie is behandeld, kan het zinvol zijn met uw manueeltherapeut te overleggen, of nader onderzoek en therapie door de kinderfysiotherapeut nodig is. Bij kinderen met leerproblemen is een bezoek aan de kinderfysiotherapeut altijd zinvol.

De manueeltherapeut werkt dan voorwaardenscheppend voor de kinderfysiotherapie. De kinderfysiotherapie zal dan dikwijls meer effect sorteren, is de ervaring.

Gezien de zachte behandeltechnieken, kan gesteld worden dat deze therapie ongevaarlijk is. Deze bestaat meestal uit corrigerende mobilisaties van de atlas en soms gehele nek.

Ook het bekken wordt dikwijls in de therapiesessie betrokken. Dit gaat zo subtiel dat het aan het oog van de leek vaak voorbij gaat. De therapie wordt met zachte hand uitgevoerd.

- gesprek en informatie door de ouders is zeer belangrijk
- observatie van het kind
- bewegingsonderzoek, testen ter beoordeling van de asymmetrie
- palpatie van de wervelkolom en het bekken
- eventueel overleg met reeds bezochte disciplines
- zonodig het laten maken van röntgenfoto's
- behandeling